



Een dag uit het leven van een Gea

...Gezelschap en Assistentie voor senioren

Gea staat voor gezelschap en assistentie, een Gea is een gastvrouw die senioren in de thuissituatie bezoekt, voor lichte zorgassistentie maar vooral voor een stuk gezelschap en huiselijkheid.

Om u een beeld te geven hoe de dag van een Gea eruit kan zien hebben we Ria gevraagd om een werkdag van haar te beschrijven. (Uiteraard zijn de namen uit privacy overweging fictief)

Ik ben Ria ik woon in Lochem, vorige week heb ik mijn 51^e verjaardag mogen vieren, en ik werk sinds de kinderen de deur uit zijn (nu 2 jaar) als Gea. Deze week werk ik 3 dagen bij 5 verschillende cliënten, echter vandaag (woensdag) bezoek ik 2 cliënten.

Elke woensdag ga ik met mevrouw van de Riet naar de markt, ik heb om 9.00 afgesproken met mevrouw, dan is de wijkzuster net weg. Mevrouw zit nog lekker aan tafel in de zon een krantje te lezen als ik binnenkom, we beginnen altijd met een lekkere kop koffie.

Tegen kwart over 10 help ik mevrouw in de rolstoel en wandelen we samen naar de markt, een mooie wandeling van zo'n 10 minuten. Mevrouw heeft altijd een lijstje met spulletjes die we gaan halen op de markt, van de groetman, naar de visboer, de kaasboer en niet te vergeten een zakje drop voor de kleinkinderen.

Een ochtend naar de markt is voor mevrouw een hele opgave, maar ze geniet hier zo ontzettend van, de dochter van mevrouw woont 25 kilometer verderop en werkt door de week gewoon. Mevrouw vindt het heerlijk om zonder een ander te belasten lekker haar eigen gang te kunnen gaan en ik help haar daarbij.

Tegen 12.30 uur maak ik even de boterham en een kopje thee voor mevrouw, dan bedanken we elkaar altijd voor de gezellige ochtend en tot volgende week...

Om 13.00 uur ga ik eerst naar huis wat eten, even de was ophangen en tegen 15.00 uur heb ik mijn volgende afspraak. Ik klop om 15.00 uur bij meneer Smitz aan, meneer is een man van 83, meneer woont alleen, zijn kinderen wonen in het buitenland en komen met regelmaat de weekenden langs. Echter door de afstand kan dit helaas niet vaker dan 1 soms 2 keer per maand, heel begrijpelijk.

Meneer begint behoorlijk vergeetachtig te worden, met name aan het eind van de dag onderneemt meneer niets meer, ik kom hier samen met 2 collega gastvrouwen elke dag van de week om meneer gezelschap te houden.

Meneer luistert erg graag klassieke muziek maar kan zich met de cd speler helaas niet meer redden. Vaak zet ik voor meneer een lekker potje thee waarna we samen een half uurtje genieten van de muziek.

Het is prachtig om meneer hiervan te zien genieten, ik zie meneer voor mijn ogen ontspannen, geweldig.

Tegen 17.00 uur eten we samen altijd een boterham, we dekken de tafel gezellig en maken er een kleine happening van. Meneer eet zoveel beter als hij samen met iemand samen kan eten.

Ik ben altijd bij meneer tot 18.00 uur, dan kijkt meneer vaak televisie als ik wegga, de wijkzuster brengt meneer vanavond tegen half 10 naar bed, dan heeft meneer het ook echt op.

Al met al een leuke dag, ik heb twee mensen kunnen helpen en zelf volop genoten van mijn werk.

Ria Brevink (gastvrouw)

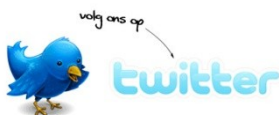
Wilt u meer informatie over het werken als Gea , kijk dan op de site voor verdere informatie www.metGea.nl

metGea.nl

is een dienst van



Secretariaat	Postbus 174 7480 AD Haaksbergen (NL)
Kantoor	Noord Esmarkerrondweg 696 7533 CW Enschede (NL)
Telefoon	053-5740011 (9- 13 uur)
Fax	053-5741461
Internet	www.metGea.nl
E-mail	post@deLindeborgh.nl



@deLindeborgh